



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

cyron, markus

□□: bochum

□□: 154

Enduro U13

□□□□:

Senioren M30

□□□: 8:54:49

□□: - km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 98)

□□□□□/□: 3 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 8:54:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:39:37	5:06	1	-	2	10:12	19.50	1:39:37	5:06	1	-	62	
Kühude	20.50	1:58:37	5:47	1	-	8	22:58	40.00	3:38:14	5:27	1	-	62	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:12:45	4:16	1	-	1	-	57.00	4:50:59	5:06	1	-	62	
Kühude	17.00	1:29:39	5:16	1	-	2	2:28	74.00	6:20:38	5:08	1	-	62	
Nasse Wiese	20.50	2:03:14	6:00	1	-	3	8:15	94.50	8:23:52	5:19	1	-	60	
Ziel	6.50	30:57	4:45	1	-	3	2:40	-	8:54:49	-	1	-	3	29:47