



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Schüller, Heinz Peter

□□□: 6:26:45

□□: Brühl

□□: 6.52 km/h

□□: 615

□□□□: 9:13 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 66 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 54 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Senioren M55

□□□□□□□: 3:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:41:19	8:16	11	58:29	53	1:19:32	19.50	2:41:19	8:16	11	58:29	27	26:16
Obersorpe	8.00	1:21:44	10:13	11	38:50	54	47:50	27.50	4:03:03	8:50	11	1:37:19	27	49:55
Ziel	14.50	2:23:42	9:54	11	51:28	54	1:16:16	42.00	6:26:45	9:12	11	2:28:47	54	3:23:38