



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Fischer, Helmuth

□□: AS Neukirchen-Vluyn

□□: 164

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M65

□□□: 8:56:33

□□: 7.49 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 80)

□□□□□/□: 52 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 7:40:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:26:20	7:30	2	17:50	50	1:03:32	19.50	2:26:20	7:30	2	17:50	23	13:04	
Kühude	20.50	2:38:05	7:42	2	18:33	52	1:12:00	40.00	5:04:25	7:36	2	36:23	23	26:17	
Nasse Wiese	20.50	fehlt!	-	-	-	-	-	60.50	-	-	-	-	-	-	
Ziel	6.50	3:52:08	35:42	3	3:12:48	59	3:27:55	67.00	8:56:33	8:00	2	1:15:55	52	4:14:28	