



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Mehlfeld, Thorsten

□□: Lübecker SC

□□: 315

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 9:01:23

□□: 7.43 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 80)

□□□□□/□: 54 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:31:16	7:45	13	57:41	54	1:08:28	19.50	2:31:16	7:45	13	57:41	25	18:00	
Kühude	20.50	2:39:16	7:46	13	1:02:34	53	1:13:11	40.00	5:10:32	7:45	13	1:59:08	25	32:24	
Nasse Wiese	20.50	3:03:46	8:57	13	1:22:58	53	1:36:48	60.50	8:14:18	8:10	12	3:19:31	24	41:33	
Ziel	6.50	47:05	7:14	12	22:05	49	22:52	67.00	9:01:23	8:04	13	3:41:36	54	4:19:18	