



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Witt, Werner

□□: SV Dickenberg

□□: 349

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 9:10:49

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 80)

□□□□□/□: 55 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:31:34	7:46	14	57:59	55	1:08:46	19.50	2:31:34	7:46	14	57:59	26	18:18
Kühude	20.50	2:42:37	7:55	14	1:05:55	54	1:16:32	40.00	5:14:11	7:51	14	2:02:47	26	36:03
Nasse Wiese	20.50	3:03:20	8:56	12	1:22:32	52	1:36:22	60.50	8:17:31	8:13	13	3:22:44	25	44:46
Ziel	6.50	53:18	8:11	13	28:18	50	29:05	67.00	9:10:49	8:13	14	3:51:02	55	4:28:44