



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

San Juan, Nicole

□□: Miesenbach

□□: 217

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 9:26:13

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 80)

□□□□□/□: 17 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 9:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:42:00	8:18	1	-	17	59:42	19.50	2:42:00	8:18	1	-	5	21:22	
Kühude	20.50	2:49:59	8:17	1	-	17	1:04:47	40.00	5:31:59	8:17	1	-	5	52:24	
Nasse Wiese	20.50	3:02:36	8:54	1	-	17	1:15:13	60.50	8:34:35	8:30	1	-	4	1:22:21	
Ziel	6.50	51:38	7:56	1	-	17	23:25	67.00	9:26:13	8:27	1	-	17	3:43:07	