



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Berner, Mirco

□□: ITC Team Germany

□□: 279

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 4:42:05

□□: 14.25 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 80)

□□□□□/□: 1 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 4:42:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:22:48	4:14	1	-	1	-	19.50	1:22:48	4:14	1	-	46	
Kühude	20.50	1:28:06	4:17	1	-	4	2:01	40.00	2:50:54	4:16	1	-	46	
Nasse Wiese	20.50	1:26:58	4:14	1	-	1	-	60.50	4:17:52	4:15	1	-	44	
Ziel	6.50	24:13	3:43	1	-	1	-	67.00	4:42:05	4:12	1	-	1	-