



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Weber, Burkhard

□□: Renniere e.V.

□□: 238

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 9:37:03

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 98)

□□□□□/□: 4 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 9:37:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:49:16	5:36	1	-	7	19:51	19.50	1:49:16	5:36	12	-	61	
Kühude	20.50	1:53:03	5:30	1	-	5	17:24	40.00	3:42:19	5:33	12	-	61	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:33:32	5:30	1	-	4	20:47	57.00	5:15:51	5:32	12	-	61	
Kühude	17.00	1:38:27	5:47	1	-	4	11:16	74.00	6:54:18	5:35	12	-	61	
Nasse Wiese	20.50	2:08:16	6:15	1	-	4	13:17	94.50	9:02:34	5:44	12	-	59	
Ziel	6.50	34:29	5:18	1	-	6	6:12	101.00	9:37:03	5:42	1	-	4	1:12:01