



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Masuch, Eddi

□□: RSV Schwalbe Oelde

□□: 199

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 9:52:33

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 98)

□□□□□/□: 6 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 8:45:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:46:46	5:28	2	4:31	5	17:21	19.50	1:46:46	5:28	2	4:31	59		
Kühude	20.50	1:50:59	5:24	2	5:40	3	15:20	40.00	3:37:45	5:26	2	10:11	59		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:39:56	5:52	2	15:59	6	27:11	57.00	5:17:41	5:34	2	26:10	59		
Kühude	17.00	1:44:06	6:07	2	16:55	7	16:55	74.00	7:01:47	5:41	2	43:05	59		
Nasse Wiese	20.50	2:12:54	6:28	2	14:51	6	17:55	94.50	9:14:41	5:52	2	57:56	57		
Ziel	6.50	37:52	5:49	2	9:35	15	9:35	101.00	9:52:33	5:52	2	1:07:31	6	1:27:31	