



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Klingenberger, Thomas

□□□: 4:46:28

□□: ITC Team Germany

□□: 14.03 km/h

□□: 302

□□□□: 4:17 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 2 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M35

□□□□□□□: 4:46:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:23:04	4:15	1	-	2	0:16	19.50	1:23:04	4:15	1	-	-	32	
Kühude	20.50	1:26:05	4:11	1	-	1	-	40.00	2:49:09	4:13	1	-	-	32	
Nasse Wiese	20.50	1:31:25	4:27	1	-	3	4:27	60.50	4:20:34	4:18	1	-	-	31	
Ziel	6.50	25:54	3:59	1	-	5	1:41	67.00	4:46:28	4:16	1	-	-	2	4:23