



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Gino, Paolo Francesco

□□: Club Supermarathon Italia

□□: 604

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 7:42:46

□□: 5.45 km/h

□□□□: 11:01 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 67)

□□□□□/□: 55 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 4:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	55	1:55:36	19.50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	28	1:02:20
Obersorpe	8.00	1:32:01	11:30	7	47:15	55	58:07	27.50	4:49:24	10:31	7	2:10:58	28	1:36:16
Ziel	14.50	2:53:22	11:57	7	1:19:50	55	1:45:56	42.00	7:42:46	11:01	7	3:30:48	55	4:39:39