



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Ickert, Peter

□□: Marathon 4 You

□□: 299

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 10:15:49

□□: 6.53 km/h

□□□□: 9:11 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 80)

□□□□□/□: 57 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:42:50	8:21	16	1:09:15	59	1:20:02	19.50	2:42:50	8:21	15	1:09:15	29	29:34
Kühude	20.50	3:10:35	9:17	16	1:33:53	57	1:44:30	40.00	5:53:25	8:50	15	2:42:01	29	1:15:17
Nasse Wiese	20.50	3:25:07	10:00	14	1:44:19	55	1:58:09	60.50	9:18:32	9:13	14	4:23:45	28	1:45:47
Ziel	6.50	57:17	8:48	14	32:17	51	33:04	67.00	10:15:49	9:11	15	4:56:02	57	5:33:44