



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Grzul, Dirk

□□: TSV Altena

□□: 1194

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:33:27

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 70)

□□□□□/□: 39 (of 46)

□□□□□□: 55:18

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 58:50