



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

FDP Arnstadt

□□: FDP Arnstadt

□□: 23

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 29:07

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□: 7 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:13	4:20	5	0:50	5	0:50	1.20	5:13	4:20	16		16	
Wechsel	1.20	8:15	6:52	22	3:03	22	3:03	2.40	13:28	5:36	16	0:39	16	0:39
Wechsel	1.20	5:27	4:32	2	0:11	2	0:11	3.60	18:55	5:15	16		16	
Wechsel	1.20	5:09	4:17	4	0:16	4	0:16	4.80	24:04	5:00	16		16	
□□	1.20	5:03	4:12	3	0:15	3	0:15	6.00	29:07	4:51	7	2:45	7	2:45