



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

Alteburg-Lauftreff Arnstadt

□□: Alteburg-Lauftreff Arnstadt

□□: 12

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 31:59

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□: 14 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 14(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:14	5:11	16	1:51	16	1:51	1.20	6:14	5:11	13	0:38	13	0:38
Wechsel	1.20	6:07	5:05	10	0:55	10	0:55	2.40	12:21	5:08	13		13	
Wechsel	1.20	5:58	4:58	10	0:42	10	0:42	3.60	18:19	5:05	13		13	
Wechsel	1.20	7:05	5:54	18	2:12	18	2:12	4.80	25:24	5:17	13		13	
□□	1.20	6:35	5:29	19	1:47	19	1:47	6.00	31:59	5:19	14	5:37	14	5:37