



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

H2O - GANG

□□: H2O - GANG

□□: 6

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:13

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□: 17 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 17(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:19	4:25	6	0:56	6	0:56	1.20	5:19	4:25	10		10	
Wechsel	1.20	7:58	6:38	20	2:46	20	2:46	2.40	13:17	5:32	10	0:28	10	0:28
Wechsel	1.20	7:17	6:04	19	2:01	19	2:01	3.60	20:34	5:42	10	1:26	10	1:26
Wechsel	1.20	6:44	5:36	15	1:51	15	1:51	4.80	27:18	5:41	10	1:00	10	1:00
□□	1.20	5:55	4:55	13	1:07	13	1:07	6.00	33:13	5:32	17	6:51	17	6:51