



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

RSV Adler Arnstadt

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 19

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 26:22

□□: 13.65 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□: 1 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:23	3:39	1	-	1	-	1.20	4:23	3:39	25	-	25	
Wechsel	1.20	6:08	5:06	11	0:56	11	0:56	2.40	10:31	4:22	25	-	25	
Wechsel	1.20	6:04	5:03	11	0:48	11	0:48	3.60	16:35	4:36	25	-	25	
Wechsel	1.20	4:53	4:04	1	-	1	-	4.80	21:28	4:28	25	-	25	
□□	1.20	4:54	4:05	2	0:06	2	0:06	6.00	26:22	4:23	1	-	1	-