



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

3 Generationen

□□: 3 Generationen

□□: 5

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:45

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□: 19 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 19(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:51	5:42	19	2:28	19	2:28	1.20	6:51	5:42	8	1:15	8	1:15
Wechsel	1.20	9:01	7:30	25	3:49	25	3:49	2.40	15:52	6:36	8	3:03	8	3:03
Wechsel	1.20	6:57	5:47	16	1:41	16	1:41	3.60	22:49	6:20	8	3:41	8	3:41
Wechsel	1.20	7:34	6:18	21	2:41	21	2:41	4.80	30:23	6:19	8	4:05	8	4:05
□□	1.20	6:22	5:18	18	1:34	18	1:34	6.00	36:45	6:07	19	10:23	19	10:23