



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

Angelhäuser Freizeitläufer

□□: Angelhäuser Freizeitläufer

□□: 14

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:07

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□: 20 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 20(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:04	6:43	23	3:41	23	3:41	1.20	8:04	6:43	7	2:28	7	2:28
Wechsel	1.20	8:00	6:40	21	2:48	21	2:48	2.40	16:04	6:41	7	3:15	7	3:15
Wechsel	1.20	7:14	6:01	18	1:58	18	1:58	3.60	23:18	6:28	7	4:10	7	4:10
Wechsel	1.20	6:58	5:48	16	2:05	16	2:05	4.80	30:16	6:18	7	3:58	7	3:58
□□	1.20	6:51	5:42	20	2:03	20	2:03	6.00	37:07	6:11	20	10:45	20	10:45