



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

Mädchenpower-hoch7

□□: Mädchenpower-hoch7

□□: 16

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 38:55

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□: 22 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 22(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:12	6:00	21	2:49	21	2:49	1.20	7:12	6:00	5	1:36	5	1:36
Wechsel	1.20	8:59	7:29	24	3:47	24	3:47	2.40	16:11	6:44	5	3:22	5	3:22
Wechsel	1.20	7:21	6:07	20	2:05	20	2:05	3.60	23:32	6:32	5	4:24	5	4:24
Wechsel	1.20	8:07	6:45	23	3:14	23	3:14	4.80	31:39	6:35	5	5:21	5	5:21
□□	1.20	7:16	6:03	23	2:28	23	2:28	6.00	38:55	6:29	22	12:33	22	12:33