



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

Familienstaffel Hildebrand/Franke

□□□: 41:24

□□: Familienstaffel Hildebrand/Franke

□□: 8.70 km/h

□□: 22

□□□□: 6:54 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 23 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□:

□□□□□: 23(of 26)

Staffel

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	10:19	8:35	24	5:56	24	5:56	1.20	10:19	8:35	4	4:43	4	4:43
Wechsel	1.20	8:19	6:55	23	3:07	23	3:07	2.40	18:38	7:45	4	5:49	4	5:49
Wechsel	1.20	7:35	6:19	22	2:19	22	2:19	3.60	26:13	7:16	4	7:05	4	7:05
Wechsel	1.20	6:14	5:11	10	1:21	10	1:21	4.80	32:27	6:45	4	6:09	4	6:09
□□	1.20	8:57	7:27	24	4:09	24	4:09	6.00	41:24	6:53	23	15:02	23	15:02