



## 2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

### Gymnasium Arnstadt - die coole 9a

□□□: 45:00

□□: Gymnasium Arnstadt - die coole 9a

□□: 8.00 km/h

□□: 17

□□□□: 7:30 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 25 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□:

□□□□□: 25(of 26)

Staffel

□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:52	4:03	2	0:29	2	0:29	1.20	4:52	4:03	2		2	
Wechsel	1.20	5:16	4:23	2	0:04	2	0:04	2.40	10:08	4:13	2		2	
Wechsel	1.20	6:50	5:41	15	1:34	15	1:34	3.60	16:58	4:42	2		2	
Wechsel	1.20	18:50	15:41	25	13:57	25	13:57	4.80	35:48	7:27	2	9:30	2	9:30
□□	1.20	9:12	7:39	25	4:24	25	4:24	6.00	45:00	7:30	25	18:38	25	18:38