



## 2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

### Stadtverwaltung Arnstadt

□□: Stadtverwaltung Arnstadt

□□: 4

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 27:43

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□: 4 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 4(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:56	4:56	12	1:33	12	1:33	1.20	5:56	4:56	24	0:20	24	0:20
Wechsel	1.20	5:22	4:28	3	0:10	3	0:10	2.40	11:18	4:42	24		24	
Wechsel	1.20	6:05	5:04	12	0:49	12	0:49	3.60	17:23	4:49	24		24	
Wechsel	1.20	5:05	4:14	3	0:12	3	0:12	4.80	22:28	4:40	24		24	
□□	1.20	5:15	4:22	6	0:27	6	0:27	6.00	27:43	4:37	4	1:21	4	1:21