



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

Ilm-Kreis-Kliniken 2

□□: Ilm-Kreis-Kliniken 2

□□: 13

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 29:10

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□: 8 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 8(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:30	4:35	9	1:07	9	1:07	1.20	5:30	4:35	21		21	
Wechsel	1.20	5:28	4:33	5	0:16	5	0:16	2.40	10:58	4:34	21		21	
Wechsel	1.20	5:46	4:48	6	0:30	6	0:30	3.60	16:44	4:38	21		21	
Wechsel	1.20	6:40	5:33	14	1:47	14	1:47	4.80	23:24	4:52	21		21	
□□	1.20	5:46	4:48	12	0:58	12	0:58	6.00	29:10	4:51	8	2:48	8	2:48