



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

Die Stadionleichtathleten Arnstadt

□□□: 29:20

□□: Die Stadionleichtathleten Arnstadt

□□: 12.27 km/h

□□: 20

□□□□: 4:53 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 9 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□:

□□□□□: 9(of 26)

Staffel

□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:10	5:08	15	1:47	15	1:47	1.20	6:10	5:08	20	0:34	20	0:34
Wechsel	1.20	5:44	4:46	9	0:32	9	0:32	2.40	11:54	4:57	20		20	
Wechsel	1.20	5:49	4:50	7	0:33	7	0:33	3.60	17:43	4:55	20		20	
Wechsel	1.20	5:57	4:57	7	1:04	7	1:04	4.80	23:40	4:55	20		20	
□□	1.20	5:40	4:43	10	0:52	10	0:52	6.00	29:20	4:53	9	2:58	9	2:58