



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

□□□□

Ilm-Kreis-Kliniken 1

□□: Ilm-Kreis-Kliniken 1

□□: 7

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:07

□□: 11.95 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□: 10 (of 26)

□□□□□□: 26:22

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:01	5:00	13	1:38	13	1:38	1.20	6:01	5:00	19	0:25	19	0:25
Wechsel	1.20	6:15	5:12	12	1:03	12	1:03	2.40	12:16	5:06	19		19	
Wechsel	1.20	5:39	4:42	4	0:23	4	0:23	3.60	17:55	4:58	19		19	
Wechsel	1.20	6:05	5:04	8	1:12	8	1:12	4.80	24:00	5:00	19		19	
□□	1.20	6:07	5:05	16	1:19	16	1:19	6.00	30:07	5:01	10	3:45	10	3:45