



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

□□□□

Ambold, Saskia

□□: Erfurt

□□: 1210

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:03:17

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 69)

□□□□□/□: 56 (of 69)

□□□□□□: 42:40

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 42:40