



11. Town&Country Rennsteigquerung 2014

Bad Salzungen / 01.06.2014

□□□□

Helff, Martin

□□: LG Hamm-Kamen-Holzwickede

□□: 133

□□: 21.10 km

Halbmarathon (Lauf)

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:29:10

□□: 14.13 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 119)

□□□□□/□: 9 (of 83)

□□□□□□: 1:16:40

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 1:28:56