



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Alteburg-Lauftreff Arnstadt

□□□: 15:15:14

□□: 207

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 145 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 30(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
□□□	-	1:45:12	-	67	36:21	214	42:31	-	1:45:12	-	63	9:50	229 42:31
□□□	-	1:41:22	-	43	27:59	154	35:42	-	3:26:34	-	63	15:25	229 1:15:32
□□□	-	1:23:35	-	18	13:09	97	23:39	-	4:50:09	-	63	2:15	229 1:39:11
□□□	-	1:30:23	-	29	23:24	116	27:28	-	6:20:32	-	63	0:13	229 2:06:05
□□□	-	1:36:07	-	36	22:23	135	31:58	-	7:56:39	-	63		229 2:38:03
□□□	-	1:43:44	-	41	33:07	135	34:45	-	9:40:23	-	63		229 3:05:03
□□□	-	1:21:28	-	48	31:17	182	31:17	-	11:01:51	-	63		229 3:35:56
□□□	-	1:10:38	-	14	14:14	76	20:10	-	12:12:29	-	63		229 3:55:07
□□□	-	1:27:23	-	13	18:36	45	18:36	-	13:39:52	-	63		229 4:11:45
Hörschel	-	1:35:22	-	69	37:42	214	45:08	171.30	15:15:14	-	30	3:43:21	145 4:56:53