



16. Rennsteig-Staffellauf  
 Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Rühler Springer

□□□: 15:22:32

□□: 58

□□: 11.12 km/h  
 □□□□: 5:23 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 154 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 34(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□□	-	1:32:31	-	43	23:40	156	29:50	-	1:32:31	-	59	-	229	29:50
□□□	-	1:23:05	-	10	9:42	33	17:25	-	2:55:36	-	59	-	229	44:34
□□□	-	1:19:22	-	6	8:56	52	19:26	-	4:14:58	-	59	-	229	1:04:00
□□□	-	1:41:34	-	56	34:35	191	38:39	-	5:56:32	-	59	-	229	1:42:05
□□□	-	1:49:19	-	56	35:35	195	45:10	-	7:45:51	-	59	-	229	2:27:15
□□□	-	1:43:42	-	40	33:05	133	34:43	-	9:29:33	-	59	-	229	2:54:13
□□□	-	1:15:52	-	22	25:41	134	25:41	-	10:45:25	-	59	-	229	3:19:30
□□□	-	1:12:09	-	17	15:45	91	21:41	-	11:57:34	-	59	-	229	3:40:12
□□□	-	1:50:11	-	59	41:24	191	41:24	-	13:47:45	-	59	-	229	4:19:38
Hörschel	-	1:34:47	-	68	37:07	213	44:33	171.30	15:22:32	-	34	3:50:39	154	5:04:11