



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Kottmar-Läufer

□□□: 15:26:29

□□: 72

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 158 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 37(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
□□□	-	1:13:46	-	5	4:55	18	11:05	-	1:13:46	-	29	-	229 11:05
□□□	-	1:44:47	-	51	31:24	168	39:07	-	2:58:33	-	29	-	229 47:31
□□□	-	1:28:56	-	30	18:30	144	29:00	-	4:27:29	-	29	-	121 1:16:31
□□□	-	1:46:35	-	64	39:36	207	43:40	-	6:14:04	-	29	-	229 1:59:37
□□□	-	1:42:34	-	43	28:50	166	38:25	-	7:56:38	-	29	-	167 2:38:02
□□□	-	1:44:47	-	43	34:10	140	35:48	-	9:41:25	-	29	0:30	229 3:06:05
□□□	-	1:26:32	-	58	36:21	202	36:21	-	11:07:57	-	29	5:47	229 3:42:02
□□□	-	1:17:39	-	29	21:15	141	27:11	-	12:25:36	-	29	2:00	229 4:08:14
□□□	-	1:34:48	-	24	26:01	98	26:01	-	14:00:24	-	29	-	229 4:32:17
Hörschel	-	1:26:05	-	52	28:25	174	35:51	171.30	15:26:29	-	37	3:54:36	158 5:08:08