



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Mühlhäuser Laufcombo

□□□: 14:35:40

□□: 194

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 99 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 76(of 138)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□□	-	1:32:47	-	111	30:06	161	30:06	-	1:32:47	-	76	30:06	123	30:06
□□□	-	1:37:05	-	90	31:25	130	31:25	-	3:09:52	-	76	58:50	123	58:50
□□□	-	1:29:45	-	112	29:49	150	29:49	-	4:39:37	-	76	1:28:39	123	1:28:39
□□□	-	1:27:46	-	74	24:51	97	24:51	-	6:07:23	-	76	1:52:56	123	1:52:56
□□□	-	1:35:47	-	89	31:38	131	31:38	-	7:43:10	-	76	2:24:34	123	2:24:34
□□□	-	1:43:11	-	87	34:12	131	34:12	-	9:26:21	-	76	2:51:01	123	2:51:01
□□□	-	1:01:03	-	23	10:40	28	10:52	-	10:27:24	-	76	3:01:29	123	3:01:29
□□□	-	1:09:10	-	54	18:42	64	18:42	-	11:36:34	-	76	3:19:12	123	3:19:12
□□□	-	1:31:08	-	53	20:43	70	22:21	-	13:07:42	-	76	3:39:35	123	3:39:35
Hörschel	-	1:27:58	-	119	37:44	186	37:44	171.30	14:35:40	-	76	4:17:19	99	4:17:19