



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 21.06.2014

□□□□

Montagsläufer

□□□: 15:35:49

□□: 46

□□: 10.96 km/h
□□□□: 5:28 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 170 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 41(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
□□□	-	1:26:09	-	25	17:18	104	23:28	-	1:26:09	-	15	-	229	23:28
□□□	-	1:28:37	-	18	15:14	67	22:57	-	2:54:46	-	15	-	85	43:44
□□□	-	1:47:48	-	66	37:22	217	47:52	-	4:42:34	-	15	-	229	1:31:36
□□□	-	1:34:45	-	39	27:46	145	31:50	-	6:17:19	-	15	-	229	2:02:52
□□□	-	1:23:23	-	8	9:39	43	19:14	-	7:40:42	-	15	-	229	2:22:06
□□□	-	1:46:09	-	47	35:32	153	37:10	-	9:26:51	-	15	-	229	2:51:31
□□□	-	1:25:51	-	57	35:40	200	35:40	-	10:52:42	-	15	-	229	3:26:47
□□□	-	1:30:02	-	66	33:38	218	39:34	-	12:22:44	-	15	-	229	4:05:22
□□□	-	1:44:08	-	50	35:21	171	35:21	-	14:06:52	-	15	-	229	4:38:45
Hirschel	-	1:28:57	-	61	31:17	193	38:43	171.30	15:35:49	-	41	4:03:56	170	5:17:28