



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Arthrose

□□: 38

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 15:35:50

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□: 171 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□□: 42(of 73)

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□□	-	1:33:18	-	47	24:27	165	30:37	-	1:33:18	-	13		229	30:37
□□□	-	1:59:10	-	66	45:47	218	53:30	-	3:32:28	-	13	21:19	229	1:21:26
□□□	-	1:45:06	-	65	34:40	214	45:10	-	5:17:34	-	13	29:40	229	2:06:36
□□□	-	1:35:35	-	41	28:36	157	32:40	-	6:53:09	-	13	32:50	229	2:38:42
□□□	-	1:30:28	-	20	16:44	86	26:19	-	8:23:37	-	13	12:39	229	3:05:01
□□□	-	1:46:36	-	49	35:59	155	37:37	-	10:10:13	-	13	29:18	229	3:34:53
□□□	-	1:17:36	-	30	27:25	149	27:25	-	11:27:49	-	13	25:39	229	4:01:54
□□□	-	1:09:41	-	12	13:17	69	19:13	-	12:37:30	-	13	13:54	229	4:20:08
□□□	-	1:43:14	-	47	34:27	163	34:27	-	14:20:44	-	13		229	4:52:37
Hörschel	-	1:15:06	-	21	17:26	92	24:52	171.30	15:35:50	-	42	4:03:57	171	5:17:29