



# 16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 21.06.2014

□□□□

Lauffreunde Zimmermann

□□□: 14:41:24

□□: 153

□□: 11.64 km/h  
□□□□: 5:09 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 112 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 86(of 138)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
□□□	-	1:40:13	-	131	37:32	200	37:32	-	1:40:13	-	84	37:32	135	37:32
□□□	-	1:41:48	-	103	36:08	157	36:08	-	3:22:01	-	84	1:10:59	135	1:10:59
□□□	-	1:29:04	-	108	29:08	145	29:08	-	4:51:05	-	84	1:40:07	135	1:40:07
□□□	-	1:22:39	-	48	19:44	59	19:44	-	6:13:44	-	84	1:59:17	135	1:59:17
□□□	-	1:26:30	-	43	22:21	54	22:21	-	7:40:14	-	84	2:21:38	135	2:21:38
□□□	-	1:38:17	-	67	29:18	100	29:18	-	9:18:31	-	84	2:43:11	135	2:43:11
□□□	-	1:07:12	-	58	16:49	68	17:01	-	10:25:43	-	84	2:59:48	135	2:59:48
□□□	-	1:18:35	-	109	28:07	148	28:07	-	11:44:18	-	84	3:26:56	135	3:26:56
□□□	-	1:43:32	-	107	33:07	166	34:45	-	13:27:50	-	84	3:59:43	135	3:59:43
Hirschel	-	1:13:34	-	58	23:20	78	23:20	171.30	14:41:24	-	86	4:23:03	112	4:23:03