



# 16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 21.06.2014

□□□□

Sandhasenexpress Benshausen

□□□: 14:48:17

□□: 144

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 119 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 92(of 138)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
□□□	-	1:21:27	-	44	18:46	58	18:46	-	1:21:27	-	92	18:46	150	18:46
□□□	-	1:42:59	-	106	37:19	163	37:19	-	3:04:26	-	92	53:24	150	53:24
□□□	-	1:22:56	-	69	23:00	89	23:00	-	4:27:22	-	92	1:16:24	150	1:16:24
□□□	-	1:32:11	-	92	29:16	127	29:16	-	5:59:33	-	92	1:45:06	150	1:45:06
□□□	-	1:40:00	-	109	35:51	156	35:51	-	7:39:33	-	92	2:20:57	150	2:20:57
□□□	-	1:37:30	-	63	28:31	93	28:31	-	9:17:03	-	92	2:41:43	150	2:41:43
□□□	-	1:00:08	-	21	9:45	26	9:57	-	10:17:11	-	92	2:51:16	150	2:51:16
□□□	-	58:14	-	12	7:46	14	7:46	-	11:15:25	-	92	2:58:03	150	2:58:03
□□□	-	1:40:01	-	93	29:36	134	31:14	-	12:55:26	-	92	3:27:19	150	3:27:19
Hirschel	-	1:52:51	-	137	1:02:37	227	1:02:37	171.30	14:48:17	-	92	4:29:56	119	4:29:56