



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Einfach laufen lassen

□□□: 14:49:38

□□: 56

□□: 11.53 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 120 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 93(of 138)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
□□□	-	1:26:34	-	79	23:53	108	23:53	-	1:26:34	-	93	23:53	151	23:53
□□□	-	1:31:42	-	66	26:02	89	26:02	-	2:58:16	-	93	47:14	151	47:14
□□□	-	1:26:07	-	89	26:11	116	26:11	-	4:24:23	-	93	1:13:25	151	1:13:25
□□□	-	1:31:14	-	87	28:19	121	28:19	-	5:55:37	-	93	1:41:10	151	1:41:10
□□□	-	1:42:36	-	115	38:27	167	38:27	-	7:38:13	-	93	2:19:37	151	2:19:37
□□□	-	1:50:03	-	116	41:04	178	41:04	-	9:28:16	-	93	2:52:56	151	2:52:56
□□□	-	1:05:01	-	44	14:38	52	14:50	-	10:33:17	-	93	3:07:22	151	3:07:22
□□□	-	1:17:00	-	98	26:32	131	26:32	-	11:50:17	-	93	3:32:55	151	3:32:55
□□□	-	1:38:20	-	85	27:55	120	29:33	-	13:28:37	-	93	4:00:30	151	4:00:30
Hörschel	-	1:21:01	-	99	30:47	143	30:47	171.30	14:49:38	-	93	4:31:17	120	4:31:17