



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

ilmrunners

□□□: 14:50:03

□□: 180

□□: 11.53 km/h
□□□□: 5:12 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 121 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 94(of 138)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
□□□	-	1:34:59	-	118	32:18	175	32:18	-	1:34:59	-	94	32:18	152	32:18
□□□	-	1:31:18	-	61	25:38	84	25:38	-	3:06:17	-	94	55:15	152	55:15
□□□	-	1:18:27	-	40	18:31	46	18:31	-	4:24:44	-	94	1:13:46	152	1:13:46
□□□	-	1:38:12	-	116	35:17	175	35:17	-	6:02:56	-	94	1:48:29	152	1:48:29
□□□	-	1:45:07	-	119	40:58	176	40:58	-	7:48:03	-	94	2:29:27	152	2:29:27
□□□	-	1:48:32	-	108	39:33	166	39:33	-	9:36:35	-	94	3:01:15	152	3:01:15
□□□	-	1:10:49	-	76	20:26	93	20:38	-	10:47:24	-	94	3:21:29	152	3:21:29
□□□	-	1:11:50	-	70	21:22	87	21:22	-	11:59:14	-	94	3:41:52	152	3:41:52
□□□	-	1:36:49	-	78	26:24	109	28:02	-	13:36:03	-	94	4:07:56	152	4:07:56
Hörschel	-	1:14:00	-	63	23:46	85	23:46	171.30	14:50:03	-	94	4:31:42	121	4:31:42