



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Die phantastischen Zehn

□□□: 16:01:19

□□: 26

□□: 10.67 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 189 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 53(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□□	-	1:43:10	-	65	34:19	209	40:29	-	1:43:10	-	2	7:48	229	40:29
□□□	-	2:01:37	-	68	48:14	220	55:57	-	3:44:47	-	2	33:38	229	1:33:45
□□□	-	1:17:12	-	4	6:46	40	17:16	-	5:01:59	-	2	14:05	229	1:51:01
□□□	-	1:41:15	-	55	34:16	190	38:20	-	6:43:14	-	2	22:55	229	2:28:47
□□□	-	1:45:15	-	48	31:31	177	41:06	-	8:28:29	-	2	17:31	229	3:09:53
□□□	-	1:29:22	-	16	18:45	47	20:23	-	9:57:51	-	2	16:56	229	3:22:31
□□□	-	1:30:14	-	64	40:03	216	40:03	-	11:28:05	-	2	25:55	229	4:02:10
□□□	-	1:28:48	-	63	32:24	214	38:20	-	12:56:53	-	2	33:17	229	4:39:31
□□□	-	1:36:31	-	28	27:44	105	27:44	-	14:33:24	-	2	6:57	229	5:05:17
Hörschel	-	1:27:55	-	59	30:15	185	37:41	171.30	16:01:19	-	53	4:29:26	189	5:42:58