



16. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 21.06.2014

□□□□

Fitness Arena Eisenach

□□□: 16:59:43

□□: 71

□□: 10.06 km/h
□□□□: 5:57 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 217 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 71(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□□	-	1:22:21	-	15	13:30	67	19:40	-	1:22:21	-	23	-	229	19:40
□□□	-	1:41:53	-	47	28:30	159	36:13	-	3:04:14	-	23	-	229	53:12
□□□	-	1:22:38	-	14	12:12	86	22:42	-	4:26:52	-	23	-	229	1:15:54
□□□	-	1:23:06	-	12	16:07	63	20:11	-	5:49:58	-	23	-	229	1:35:31
□□□	-	2:10:56	-	72	57:12	226	1:06:47	-	8:00:54	-	23	-	229	2:42:18
□□□	-	2:08:05	-	71	57:28	222	59:06	-	10:08:59	-	23	28:04	229	3:33:39
□□□	-	1:30:32	-	65	40:21	217	40:21	-	11:39:31	-	23	37:21	229	4:13:36
□□□	-	1:37:02	-	72	40:38	227	46:34	-	13:16:33	-	23	52:57	229	4:59:11
□□□	-	2:08:50	-	72	1:00:03	226	1:00:03	-	15:25:23	-	23	58:56	229	5:57:16
Hirschel	-	1:34:20	-	67	36:40	212	44:06	171.30	16:59:43	-	71	5:27:50	217	6:41:22