



16. Rennsteig-Staffellauf  
 Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

RENN! STEIG! LAUF!

□□□: 17:07:14

□□: 2

□□: 9.99 km/h  
 □□□□: 6:00 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 220 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

Frauenstaffel

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 13:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
□□□	-	1:38:08	-	9	21:18	188	35:27	-	1:38:08	-	5		229 35:27
□□□	-	1:40:55	-	9	16:01	150	35:15	-	3:19:03	-	5		229 1:08:01
□□□	-	1:37:13	-	11	23:05	187	37:17	-	4:56:16	-	5		229 1:45:18
□□□	-	1:50:07	-	16	35:54	212	47:12	-	6:46:23	-	5		229 2:31:56
□□□	-	1:55:21	-	14	32:55	208	51:12	-	8:41:44	-	5		229 3:23:08
□□□	-	1:52:41	-	10	21:38	190	43:42	-	10:34:25	-	5	9:30	229 3:59:05
□□□	-	1:27:35	-	14	29:02	210	37:24	-	12:02:00	-	5	17:45	229 4:36:05
□□□	-	1:18:41	-	8	12:36	151	28:13	-	13:20:41	-	5	15:41	229 5:03:19
□□□	-	2:13:12	-	17	47:54	227	1:04:25	-	15:33:53	-	5	48:45	229 6:05:46
Hörschel	-	1:33:21	-	12	26:44	209	43:07	171.30	17:07:14	-	13	4:03:50	220 6:48:53