



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Forrest RUNner

□□□: 14:13:08

□□: 69

□□: 12.03 km/h
□□□□: 4:59 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 78 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 12(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
□□□	-	1:28:41	-	35	19:50	132	26:00	-	1:28:41	-	45	-	229 26:00
□□□	-	1:26:26	-	13	13:03	51	20:46	-	2:55:07	-	45	-	229 44:05
□□□	-	1:25:56	-	21	15:30	113	26:00	-	4:21:03	-	45	-	229 1:10:05
□□□	-	1:30:06	-	28	23:07	114	27:11	-	5:51:09	-	45	-	229 1:36:42
□□□	-	1:16:16	-	3	2:32	14	12:07	-	7:07:25	-	45	-	229 1:48:49
□□□	-	1:28:23	-	12	17:46	39	19:24	-	8:35:48	-	45	-	229 2:00:28
□□□	-	1:15:11	-	21	25:00	131	25:00	-	9:50:59	-	45	-	229 2:25:04
□□□	-	1:26:27	-	55	30:03	200	35:59	-	11:17:26	-	45	-	148 3:00:04
□□□	-	1:32:56	-	20	24:09	84	24:09	-	12:50:22	-	45	-	229 3:22:15
Hörschel	-	1:22:46	-	44	25:06	156	32:32	171.30	14:13:08	-	12	2:41:15	78 3:54:47