



# 16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

LAUF MIT BLEIB FIT 2

□□□: 14:44:09

□□: 86

□□: 11.62 km/h  
□□□□: 5:10 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 115 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 22(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
□□□	-	1:18:09	-	7	9:18	35	15:28	-	1:18:09	-	71	-	229	15:28
□□□	-	1:39:15	-	36	25:52	141	33:35	-	2:57:24	-	71	-	229	46:22
□□□	-	1:27:06	-	27	16:40	124	27:10	-	4:24:30	-	71	-	229	1:13:32
□□□	-	1:25:30	-	19	18:31	84	22:35	-	5:50:00	-	71	-	229	1:35:33
□□□	-	1:35:37	-	34	21:53	128	31:28	-	7:25:37	-	71	-	229	2:07:01
□□□	-	1:24:01	-	7	13:24	23	15:02	-	8:49:38	-	71	-	229	2:14:18
□□□	-	1:39:22	-	70	49:11	224	49:11	-	10:29:00	-	71	-	229	3:03:05
□□□	-	1:19:02	-	33	22:38	152	28:34	-	11:48:02	-	71	-	229	3:30:40
□□□	-	1:42:12	-	43	33:25	153	33:25	-	13:30:14	-	71	-	229	4:02:07
Hörschel	-	1:13:55	-	18	16:15	82	23:41	171.30	14:44:09	-	22	3:12:16	115	4:25:48