



# 16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

LAUF MIT BLEIB FIT 1

□□□: 14:58:59

□□: 87

□□: 11.41 km/h  
□□□□: 5:15 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 128 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 25(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□□	-	1:23:18	-	17	14:27	80	20:37	-	1:23:18	-	69	-	229	20:37
□□□	-	1:54:59	-	63	41:36	208	49:19	-	3:18:17	-	69	7:08	229	1:07:15
□□□	-	1:20:55	-	11	10:29	73	20:59	-	4:39:12	-	69	-	229	1:28:14
□□□	-	1:23:50	-	15	16:51	70	20:55	-	6:03:02	-	69	-	206	1:48:35
□□□	-	1:31:02	-	22	17:18	92	26:53	-	7:34:04	-	69	-	229	2:15:28
□□□	-	1:35:30	-	25	24:53	83	26:31	-	9:09:34	-	69	-	229	2:34:14
□□□	-	1:21:17	-	47	31:06	179	31:06	-	10:30:51	-	69	-	229	3:04:56
□□□	-	1:28:48	-	63	32:24	214	38:20	-	11:59:39	-	69	-	229	3:42:17
□□□	-	1:46:25	-	52	37:38	176	37:38	-	13:46:04	-	69	-	229	4:17:57
Hörschel	-	1:12:55	-	17	15:15	75	22:41	171.30	14:58:59	-	25	3:27:06	128	4:40:38