



16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

Die Runster

□□□: 15:09:37

□□: 48

□□: 11.28 km/h
□□□□: 5:19 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 140 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□:

□□□□□: 27(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□□	-	1:25:34	-	22	16:43	94	22:53	-	1:25:34	-	66	223 22:53
□□□	-	1:31:02	-	20	17:39	79	25:22	-	2:56:36	-	66	229 45:34
□□□	-	1:21:21	-	12	10:55	75	21:25	-	4:17:57	-	66	229 1:06:59
□□□	-	1:37:48	-	49	30:49	173	34:53	-	5:55:45	-	66	229 1:41:18
□□□	-	1:59:07	-	67	45:23	218	54:58	-	7:54:52	-	66	229 2:36:16
□□□	-	1:54:02	-	61	43:25	194	45:03	-	9:48:54	-	66	7:59 229 3:13:34
□□□	-	1:08:47	-	9	18:36	75	18:36	-	10:57:41	-	66	229 3:31:46
□□□	-	1:05:56	-	6	9:32	41	15:28	-	12:03:37	-	66	229 3:46:15
□□□	-	1:40:11	-	37	31:24	138	31:24	-	13:43:48	-	66	229 4:15:41
Hörschel	-	1:25:49	-	50	28:09	172	35:35	171.30	15:09:37	-	27	3:37:44 140 4:51:16