



# 16. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

□□□□

cool runnings

□□: 39

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 15:13:32

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□: 144 (of 228)

□□□□□□: 10:18:21

□□□□□: 29(of 73)

□□□□□□□: 11:31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□□	-	1:29:07	-	38	20:16	136	26:26	-	1:29:07	-	64	-	229	26:26
□□□	-	1:35:58	-	31	22:35	119	30:18	-	3:05:05	-	64	-	229	54:03
□□□	-	1:22:12	-	13	11:46	82	22:16	-	4:27:17	-	64	-	229	1:16:19
□□□	-	1:41:02	-	52	34:03	187	38:07	-	6:08:19	-	64	-	229	1:53:52
□□□	-	1:35:16	-	32	21:32	124	31:07	-	7:43:35	-	64	-	229	2:24:59
□□□	-	1:29:18	-	15	18:41	45	20:19	-	9:12:53	-	64	-	229	2:37:33
□□□	-	1:10:56	-	15	20:45	95	20:45	-	10:23:49	-	64	-	229	2:57:54
□□□	-	1:35:29	-	71	39:05	226	45:01	-	11:59:18	-	64	-	229	3:41:56
□□□	-	1:42:50	-	46	34:03	160	34:03	-	13:42:08	-	64	-	229	4:14:01
Hörschel	-	1:31:24	-	64	33:44	202	41:10	171.30	15:13:32	-	29	3:41:39	144	4:55:11