



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Odenthal, Arne

□□□: 10:45

□□: TriFun Hennesee

□□: 8

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 11 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 7:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 10:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:30	37:30	2	0:16	10	0:43	0.04	1:30	37:30	1	-	7	0:43
Wechsel S -> R	-	2:06	-	1	-	5	0:46	0.04	3:36	90:00	1	-	7	1:29
Schwimmen □□□	0.04	3:36	90:00	1	-	7	1:29	0.04	3:36	90:00	1	-	7	1:29
Rad netto	1.50	3:43	2:28	1	-	7	0:46	1.54	7:19	4:45	1	-	7	2:15
Wechsel R -> L	-	0:56	-	1	-	8	0:19	1.54	8:15	5:21	1	-	7	2:34
Rad □□□	1.50	4:39	3:06	1	-	8	1:05	1.54	8:15	5:21	1	-	7	2:34
Lauf	0.40	2:30	6:15	1	-	4	0:23	1.94	10:45	5:32	1	-	6	2:57