



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Riemer, Olivia

□□□: 10:43

□□: SSC Hochdahl

□□: 15

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 10 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 8:31

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 9:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:55	22:54	1	-	2	0:01	0.04	0:55	22:54	3		4	0:01
Wechsel S -> R	-	2:06	-	5	0:24	8	0:50	0.04	3:01	75:24	3	0:19	4	0:51
Schwimmen □□□	0.04	3:01	75:24	3	0:19	4	0:51	0.04	3:01	75:24	3	0:19	4	0:51
Rad netto	1.50	4:05	2:43	4	0:45	5	0:52	1.54	7:06	4:36	3	1:04	4	1:43
Wechsel R -> L	-	0:50	-	3	0:07	4	0:07	1.54	7:56	5:09	3	1:11	4	1:49
Rad □□□	1.50	4:55	3:16	4	0:52	5	0:58	1.54	7:56	5:09	3	1:11	4	1:49
Lauf	0.40	2:47	6:57	4	0:30	6	0:30	1.94	10:43	5:31	4	1:41	5	2:12