



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

**Franke, Jule**

□□□: 10:57

□□: Tri Fun Hennesee

□□: 13

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 13 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 8:31

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 9:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:00	25:00	4	0:05	5	0:06	0.04	1:00	25:00	4	0:01	5	0:06
Wechsel S -> R	-	1:58	-	3	0:16	4	0:42	0.04	2:58	74:10	4	0:16	5	0:48
Schwimmen □□□	0.04	2:58	74:10	4	0:16	5	0:48	0.04	2:58	74:10	4	0:16	5	0:48
Rad netto	1.50	4:06	2:43	5	0:46	6	0:53	1.54	7:04	4:35	4	1:02	5	1:41
Wechsel R -> L	-	0:57	-	5	0:14	6	0:14	1.54	8:01	5:12	4	1:16	5	1:54
Rad □□□	1.50	5:03	3:22	5	1:00	6	1:06	1.54	8:01	5:12	4	1:16	5	1:54
Lauf	0.40	2:56	7:19	5	0:39	7	0:39	1.94	10:57	5:38	5	1:55	6	2:26