



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

0000

Wiesenberg, Jan Malte

000: 10:29

00: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

00: 6

00: 1.94 km

00000/000: 8 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

00000/0: 5 (of 11)

000000: 7:48

0000:

00000: 2(of 3)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

0000000: 8:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.04	1:08	28:19	2	0:21	7	0:21	0.04	1:08	28:19	2	0:21	8	0:21
Wechsel S -> R	-	2:04	-	2	0:16	4	0:44	0.04	3:12	80:00	2	0:37	8	1:05
Schwimmen 000	0.04	3:12	80:00	2	0:37	8	1:05	0.04	3:12	80:00	2	0:37	8	1:05
Rad netto	1.50	3:56	2:37	3	0:45	9	0:59	1.54	7:08	4:37	2	1:22	8	2:04
Wechsel R -> L	-	0:48	-	1	-	3	0:11	1.54	7:56	5:09	2	1:21	8	2:15
Rad 000	1.50	4:44	3:09	3	0:44	9	1:10	1.54	7:56	5:09	2	1:21	8	2:15
Lauf	0.40	2:33	6:22	2	0:15	6	0:26	1.94	10:29	5:24	2	1:36	5	2:41